

D.ssa M.R. Zigliani

Psicologa Counselor, Cordinatore della Società Italiana Medicina Psicosomatica Sezione Toscana, svolge attività di consulenza psicologica, sostegno e counseling, rivolta agli adolescenti, agli adulti e alle coppie.

Progetta e conduce gruppi, occupandosi di formazione nelle aziende, nelle scuole, nelle associazioni di volontariato, e tenendo gruppi esperienziali di crescita personale e gruppi di auto mutuo aiuto.

Recentemente ha approfondito i temi relativi al femminile e al maschile e al rapporto uomo-donna, la costruzione e lo sviluppo dell'identità di genere e la fecondazione assistita.

Il suo interesse e la sua ricerca si sta indirizzando sempre più verso l'emersione e l'utilizzo delle immagini nell'esplorazione dei "prodotti" della psiche, per avere una relazione più profonda e diretta di ciò che esiste dentro e fuori della persona, molto più efficace di un'interpretazione puramente intellettuale, oltre che per favorire e facilitare la creatività.

Dott. A. Gallo

Laureato in Scienze dell'Educazione e della Formazione, Counselor Professionale Psicosintetico, conduce colloqui individuali e di gruppo con l'obiettivo di aiutare le persone a gestire più efficacemente le situazioni conflittuali in ambito sia individuale che relazionale

Per informazioni

mariarosazigliani@gmail.com
alessandro.gallo1969@gmail.com

Tel.: 3931523343;
3803705260



Dott. A. Gallo

D.ssa M.R. Zigliani



LE RELAZIONI

**“LAVORI IN CORSO”
CONTINUI**

*Gruppo psicologico
dinamico*



LE RELAZIONI

“LAVORI INCORSO” CONTINUI

Le nostre relazioni, amoroze, familiari, amicali e lavorative, talvolta possono portare a disagi psicologici o difficoltà nell'incontrare l'Altro.

Nel relazionarsi è importante conoscere in che modo agiscono le nostre parti psichiche, spogliandosi delle proprie sovrastrutture e mostrandosi per quello che si è, ossia uno spazio col cartello “lavori in corso”, aperto allo sguardo altrui. E' molto più importante un buon incastro dei difetti reciproci che l'incontro fra i pregi.



CARATTERISTICHE DEL GRUPPO

Il lavoro di gruppo è luogo privilegiato da cui partire per sperimentare e acquisire consapevolezza dei molteplici aspetti di noi stessi e dell'Altro nella dinamiche delle relazioni

Lavoreremo con i sogni, le immagini, le emozioni attraverso la scrittura, le visualizzazioni e le esperienze corporee.

L'ascolto delle sensazioni, dei pensieri e delle fantasie nelle esperienze condivise nel gruppo, porterà ciascun partecipante ad essere guidato alla riflessione e consapevolezza dei nodi psichici che possono determinare ansia, panico, problemi relazionali, blocchi evolutivi.

Obiettivo del corso è prendere contatto con l'Altro e la relazione in modo più consapevole, funzionale, autentico e gratificante.

PRIMO MODULO

3/11/2021 ORE 18-20

17/11/2021 ORE 18-20

27/11/2021 ORE 9.30-13.30

11/12/2021 ORE 9.30-13.30

SECONDO MODULO

12/01/2022 ORE 18-20

26/01/2022 ORE 18-20

05/02/2021 ORE 9.30-13.30

16/02/2022 ORE 18-20

02/03/2022 ORE 18-20

19/03/2022 ORE 9.30 -13.30

GLI INCONTRI DEL MERCOLEDÌ SARANNO SVOLTI ONLINE QUELLI DEL SABATO IN PRESENZA.

TALI MODALITÀ POTRANNO ESSERE MODIFICATE IN RELAZIONI ALL'EMERGENZA COVID 19

QUOTA PARTECIPAZIONE

I° MODULO € 240,00

II° MODULO €320,00

INTERO SEMINARIO €490

PER INFORMAZIONI:

**MARIAROSAZIGLIANI@GMAIL.COM;
3931523343**

**ALESSANDRO.GALLO1969@GMAIL.COM
3803705260**