

## Trattamenti adulti

### **Sala C** (piano terra)

- **Massaggio Thaiandese**
  - **Massaggio Shiatsu**
- Raffaello Bensi

### **Sala E** (primo piano)

- **Massaggio Ayurvedico**
- Alessandra Mazzanti

## Attività per adulti - Sala G (primo piano)

**10.30 Riflessioni su Educazione:  
il tirar fuori, il far emergere**  
Dott.ssa Emanuela Fogliazza

**11.30 Hatha Yoga**  
Livia Pollini

**15.00 Meditazione Sumarah**  
Dott.ssa Marialessandra Panozzo

## Attività per bambini - Sala E (primo piano)

**10.30 Musicoterapia per i bambini  
dagli 0 ai 3 anni**  
Pier Elisa Campus e Arnolfo Borsacchi

**12.00 Karatè**  
Emilia Biagini

**15.00 Aikido**  
Aikikai di Firenze

**16.00 Yoga per bambini**  
Dorthe Schnakenberg

## Trattamenti bambini - Sala B (piano terra)

**TuiNa**  
Carla Grassi

**Massaggio metamorfico**  
Simona Sciabbarrasi

**Fiori di Bach**  
Anneliese Kastner

## Le conferenze sono ad ingresso libero

### *E' richiesto un contributo di:*

- 2,00 euro per trattamenti e laboratori bimbi
- 5,00 euro per trattamenti e laboratori adulti

**Pranzo  
vegetariano e vegano  
10,00 euro**

**gradita la prenotazione**

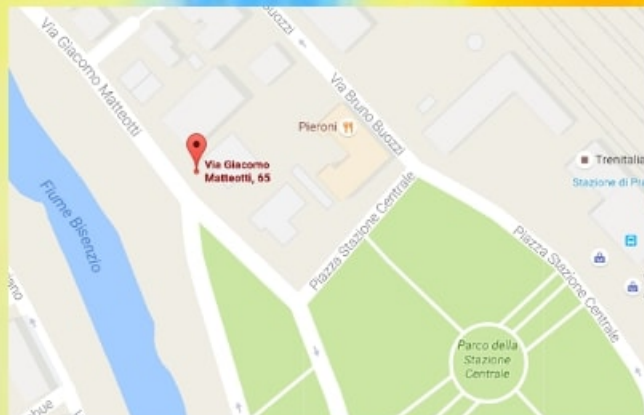
(tramite email a [condividendo1@gmail.com](mailto:condividendo1@gmail.com))

### *Per informazioni*

**[www.condividendo.it](http://www.condividendo.it)**  
[condividendo1@gmail.com](mailto:condividendo1@gmail.com)

### COME RAGGIUNGERCI

**Via Matteotti, 65 Prato**  
A pochi passi dalla Piazza della Stazione Centrale



# Condividendo in famiglia

**Nello splendido contesto di  
Villa Valaparte a Prato  
presso la Scuola Steineriana**



**Domenica  
16 Ottobre**

**Orario 9.30 - 19.00**

**Trattamenti Olistici  
per bambini ed adulti  
Conferenze  
Workshop  
Attività**

**Ristorazione  
Vegetariana e vegana**

## **AI BAMBINI .....**

*L'infanzia, lo sappiamo, è il periodo più delicato della vita umana.*

*Il bimbo, nelle mani amorevoli dei genitori, getta le basi fisiche, psicologiche e, perché no, spirituali, di quella che sarà la sua intera vita.*

*Studi scientifici hanno comprovato che da 0 a 6 anni il carattere della persona viene formato quasi totalmente. E questo perché, come struttura, l'infante è una vera e propria spugna che assorbe, nel bene e nel male, tutto quello che gli viene presentato e talvolta, purtroppo, imposto.*

*Quant'è importante quindi una corretta istruzione, che non sia rigida e dogmatica, ma aiuti il bimbo a sviluppare la propria, unica, personalità, a essere più sano, a fiorire e prosperare !*

*Una rosa ha il diritto di vivere come tale e non piuttosto come geranio o margherita, forgiata e condizionata dall'altrui volere.*

*L'associazione **Condividendo** si è fatta quindi quest'anno promotrice di una giornata con e per i bambini, dove, nella incantevole cornice della Scuola Steineriana di Prato, laboratori, workshop e trattamenti dedicati, condotti da specialisti del settore, apriranno loro le porte su un mondo di attività e terapie sconosciute e spesso ingiustamente trascurate e schiuderanno ai piccoli inaspettate porte di conoscenza, divertimento e crescita.*

*I genitori potranno approfondire tematiche importanti attraverso le conferenze, fare trattamenti olistici e workshop mentre i figli partecipano alle attività a loro dedicate.*

*Un ricco e gustoso buffet vegetariano e vegano accompagnerà tutti quanti, grandi e piccoli, verso una maggior consapevolezza alimentare, che doni a tutti più salute ed energia e verso un maggior rispetto del pianeta, dell'ambiente e degli animali, nostri compagni d'avventura su questa terra.*

*Auguri a tutti di buona vita*

*Associazione **Condividendo***

*Alessandra, Simona, Livia, Domenico, Alessandra, Raffaello, Maura e Andrea.*

## **Conferenze - sala A (piano terra)**

**10.30 TuiNa per l'infanzia**

Carla Grassi

**11.30 Vaccinazione consapevole**

Dott.ssa Simona Mezzera e

Dott.ssa Marialessandra Panozzo

**14.00 I bambini di oggi e la pedagogia Waldorf**

Associazione Amaltea

**15.00 Educare i figli alla consapevolezza**

Santi Borgni

**16.00 Fiori di Bach per bambini e per i genitori che desiderano un figlio**

Anneliese Kastner

**17.00 Alimentazione per bambini sani e felici**

Dott. Vasco Merциadri

## **Workshop - sala D (primo piano)**

**12.00 Maglia al dito**

Maestri della Associazione Culturale Amaltea

**14.30 Copertina di quaderno con elementi autunnali**

Maestri della Associazione Culturale Amaltea

**16.30 Il Giardino delle fiabe**

(laboratorio di disegno per genitori e figli)

Dott.ssa Emanuela Fogliazza